

Información General de Piojos del Cabello

¿Que son piojos del cabello?

Piojos o pediculosis son bichos pequeños, sin alas y de color gris. Son como el tamaño de una semilla de sésamo. Tienen seis piernas y se pueden aparecer más oscuro cuando están pegados a cabello oscuro. Los piojos sobreviven por la sangre humana por medio de morder el cuello cabelludo. Los piojos ponen huevos duros y ovalados en el cabello, usualmente una pulgada del cuello cabelludo. A veces los piojos se confunden con la caspa o gotitas del espray. Los huevos están pegados fácilmente al cabello con un pegamento natural. Generalmente, se encuentran los piojos atrás la oreja o la nuca del cuello. Es raro encontrarlos en el cuerpo, en las pestañas o en las cejas. El problema principal cuasado por los piojos es la picazón severa de sus mordidas. Una señal que tenga piojos en el cabello es una sensación de algo mudandose o una cosquilla. Una infección puede ocurrir si la piel se ha abierto por rascar. La vida de un piojo dura como un mes. La hembra pondrá sus huevos en el cabello a la velocidad de cuatro por día. Entre siete y diez días estos huevos se rompen (el cascara). Diez días después, esos piojos nuevos empiezan el ciclo de poner huevos en el cabello. Sobreviviendo por la sangre humana, es possible que la hembra ponga cerca de cientos huevos entre sus treinta días de vida. Aunque es discutible la duración de vida de un piojo sin sangre humana, algunos reclaman que puedan sobrevivir entre dos y cinco días sin estar pegado a una persona. Los huevos sobreviven hasta diez días antes que se rompan.

¿Como se reciben los piojos?

Los piojos se propagan fácilmente donde la gente está atestada o frecuentemente tiene contacto. Los piojos no pueden saltar sino son propagados por contacto íntimo con gorras, peines, cepillos, almohadas, sillones del coche o contacto íntimo con gente que ya tiene piojos. Cuando ya empieza la infestación se propaga rápidamente y acción inmediata es necesario para controlar la epidemia. En casos severos, uno pudiera tener cientos de huevos en el cabello. Los piojos se arrastran, no tienen alas. No sobreviven en el agua ni saltan desde una cabeza a otra. Se pueden ser transmitidas por cepillos, peines, accesorios del cabello, etc. Es raro, pero también se puedan ser transmitidas por auriculares, cascos de deporte o artículos de goma que han tenido contacto con una persona infectada. Es más probable propagarse por contacto cabeza a cabeza o por cosas compartidas regularmente.

¿Que son algunas medidas preventivas?

Es muy importante que limpie bien su hogar tan pronto como empieza el tratamiento. Para prevenir reinfestación, hay que lavar exhaustivamente la ropa, toallas, cobijas, cubre colchones, almohadas, peluches, ect. Debe lavar esas cosas en agua caliente (120degrados F) y secarlas en una secadora caliente. Aspire los sofas y sillones. Cepillos y accesorios del cabello debe estar empapados en agua caliente (120degrados F) por lo menos de quince minutos. Cosas que no se puede lavar debe estar envuelto en bolsas plásticas y estar ligadas seguramente por dos semanas. Si el clima es menos que 32 degrades F, bajo el punto de congelación, ponga las bolsas plásticas fuera del hogar por varios días. Los piojos no se pueden sobrevivir en temperaturas de congelación. Aspire exhaustivamente los colchones, las alfombras, los muebles y los asientos para niños del coche. No es necesario fumigar su hogar. Es importante aspirar su coche, especialmente los portacabezas y las rendijas de los asientos.

En la escuela o un ambiente comunal:

Enseñe los niños compartir jamás los peines, los cepillos, los sombreros, bufandas, pañuelos, ni accesorios del cabello. Mándeles guardar sus manoplas, sombreros y bufandas dentro de las mangas de sus chamarras o en sus molchilas. Lo más posible que pueda, no permite que las chamarras toquen el uno al otro cuando están colgadas en las talquillas. Si puede, guarde las chamarras en las molchilas. Cascos, auriculares y otros compartidos cubiertos de la cabeza son los orígenes principales por reinfestación. Inspección y limpieza rutina es necesario para prevenir la propagación de piojos en la escuela y el ambiente communal. Acuérdesse que los piojos del cabello atacan a todos, hasta la más limpia familia de un hogar bueno, nadie está imune a una epidemia de piojos. Tener piojos es muy común. Tanto como doce millones de gente contrae piojos cada año. Las chicas son más propensas, especialmente las con pelo largo. Diligencia es requerido para librar su familia de piojos pero puede hazelo sin el uso de tratamientos químicos.

La información arriba fue compilada usando los fuente siguientes:

Centers for Disease Control
National Pediculosis Association
Childfun.com
Medline Plus
Harvard School of Public Health